

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00 – 12:00			Early Bird Yoga Alexandra Bahr (07:30 – 08:30)	Aktiv in den Tag Francesca Mayer (07:50 – 08:50)	
14:00 – 19:00		Fit durch die Grundschule Anja Walz 1. und 2. Klasse (14:15 – 15:00)	Kinderturnen Alexandra Müller 1. Gruppe 3+4-jährige (14:30-15:15)		
		Fit durch die Grundschule Anja Walz 3. und 4. Klasse (15:00 – 15:45)	Kinderturnen Alexandra Müller 2. Gruppe 5+6-jährige (15:15-16:00)		
		Fit Kids K. Reichert, K. Erlewein (14:30-15:15)			
		Kinderturnen K. Reichert, K. Erlewein 3+4-jährige (15:15:16:00)			
		Aqua-Gymnastik Regina Walz 1. Gruppe (16:30-17:15)			
	HIIT Francesca Mayer (18:00– 19:00)	Aqua-Gymnastik Regina Walz 2. Gruppe (17:20-18:05)			
19:00 – 21:00	Bodystyling Francesca Mayer (19:10– 20:10)		Yoga Alexandra Bahr (19:00 – 20:00)	Outdoor Fitness Alexander Sasse (18:30 – 19:30)	
	Softfitness für Damen Andrea Bassermann-Löhmman (20:00 – 21:00)		Damenfitness 50+ Francesca Mayer (20:00 – 21:00)		

- Kunstrasenplatz Vogelherdle
- Buchhaldenhalle / Gymnastikraum
- Buchhaldenhalle
- Sonnenberghalle
- Sonnenberghalle Engel
- Hallenbad in der Schallenbergsporthalle Deufringen

Angebote für Erwachsene	Angebote für Kinder
Kurse für Erwachsene	Kurse für Kinder

Unsere Angebote sind derzeit sehr gut besucht.
 Haben Sie Interesse oder Fragen, schreiben Sie uns eine Mail an:
Freizeitsport@spvgg-aidlingen.de